

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ОТПРАВЛЯЮЩИХ ДЕТЕЙ В РОССИЙСКИЙ ЛАГЕРЬ.

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

Сложить вещи лучше всего в чемодан на колёсиках. Обязательно проверьте, не окажется ли чемодан тяжелым для ребенка, все должно соответствовать возрасту и росту.

Отдельно в автобус/поезд/самолет необходимо собрать небольшую сумку или рюкзачок, в которую можно будет положить вещи, необходимые в дороге (влажные салфетки, воду, перекус, что-то, что займет ребенка в дороге и т.д.). И чемодан, и сумку лучше подписать (фамилия и имя ребенка).

Рекомендуем составить список собранных вещей и вложить в чемодан, так потом ребенку будет легче собраться домой. Копию этого списка можно оставить дома, чтобы сравнить количество вещей до и после поездки.

Не улыбайтесь! Вы даже не представляете, сколько забытых вещей остается в лагере после окончания смены.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ:

- майки, футболки для занятий спортом и повседневной носки (~4 шт);
- шорты, джинсы;
- юбки, сарафаны;
- спортивный костюм;
- теплый свитер или кофта;
- дождевик или водонепроницаемая ветровка с капюшоном;
- носки (мин.- 5 шт);
- нижнее белье (мин. - 5 комплектов);
- купальник, плавки (2 шт);
- солнцезащитный головной убор (лучше 2 шт);
- шлепанцы для бассейна или похода на пляж;
- пляжное полотенце;
- удобная обувь: кроссовки или кеды для занятий спортом, туфли или сандалии для экскурсий и повседневной носки;
- 1-2 наряда для вечеров и дискотек и соответствующая обувь к ним (лучше, если наряды можно будет комбинировать между собой, продумайте варианты вместе с ребенком еще дома).

ПРОЧИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

- туалетные принадлежности: мыло, мочалка, шампунь, зубная паста и щетка, расческа;
- стиральный порошок или мыло для стирки (если ребенок маленький, дома предварительно проведите курс обучения стирке носков и нижнего белья, определите режим их смены), несколько прищепок (4-6 шт);
для ребят постарше будет не лишним дезодорант, тоник или лосьон для лица, маникюрный набор, для девочек - гигиенические прокладки;
- солнцезащитный крем, крем от комаров и мошек;
- пустой пакет для грязной одежды;
- небьющаяся кружка (пластиковая или металлическая);
- блокнот и ручка (нужно ведь записать имена и телефоны новых друзей).

ВАЖНО!

Не рекомендуется брать в лагерь дорогие украшения, дорогую аппаратуру, дорогие мобильные телефоны.

В первый день заезда на территорию лагеря, ценные вещи (телефоны, видео-, аудио- аппаратура, ПК, дорогие украшения) сдаются в сейф, вожатые отряда подскажут как это сделать.

За деньги и ценные вещи, не сданные в сейф, администрация лагеря ответственности не несет.

Мобильные телефоны выдаются для связи с родителями каждый день.

При этом, если у ребенка возникла необходимость, он может связаться с родителями в любое время.

А еще в лагерь обязательно нужно взять хорошее настроение, веселое и радостное предвкушение классного путешествия и, конечно, позитив и оптимизм!!!

ДО ВСТРЕЧИ В ЛАГЕРЕ!