



Мы знаем как
удивить
любого ребенка!

SPA & CAMP

С санаторно-курортной программой

Сочи



ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ НАС?

Каждый из родителей прекрасно знает, что такое санаторно-курортная программа и какую неоценимую пользу для здоровья ребенка она может принести, включая приятные ощущения, прилив новых сил и эмоций.

Вся программа выполняется нашими квалифицированными специалистами с использованием сертифицированных материалов, которая входит в стоимость путевки.

А так же мастер-классы, дискотеки и многое другое!





ЧЕМ МЫ ОТЛИЧАЕМСЯ ОТ ДРУГИХ?

В дополнении к основной программе лагеря, мы запустили комплекс **SPA-программ детского оздоровления** и отдыха, в основе которой лежит профессиональный подход.

SPA-комплекс считается средством «два в одном» он помогает снять стресс и принести пользу организму.

За время нашей работы у нас отдохнуло большое количество детей в возрасте от 7 до 17 лет.



два бассейна с подогревом

О НАС В ЦИФРАХ



1295+

отдохнуло детей
в прошлом сезоне



15000

стоимость трансфера
из Москвы в обе
стороны



14

дней длительность
смены



97%

рекомендуют
нас

МАССАЖ ГОЛОВЫ И КОРНЕЙ ВОЛОС

Наиболее простым и универсальным видом массажа является его классический вариант, техника выполнения которого представляет собой комплексное **воздействие на кожу головы и корни волос ладонями и пальцами рук:**

- стимуляции задней поверхности ушей
- немного височные зоны
- затылочной зоны до основания шеи
- корни волос



МАССАЖ СТУПНЕЙ

В данной программе мы будем использовать и рассмотрим классический массаж нижних конечностей, направлен на снятие утомляемости ног, расслабление и улучшение эластичности мышц, подвижности суставов.

Массирование нижних конечностей **оказывает лечебные действия:**

- улучшение кровообращения
- улучшение оттока лимфы
- снятие мышечных спазмов и, как следствие, устранение болей от мышечных зажимов
- расслабление и снятие усталости
- стимулирование питания тканей за счет улучшения движения крови и лимфы
- укрепление мышц и повышение мышечного тонуса



КАК СТРОИТСЯ ПОСЕЩЕНИЕ SPA-программы?

В дополнении к развлекательной программе детского лагеря и распорядка дня, у нас фиксированные временные интервалы для детей, каждый ребенок по приезду к нам, сможет ознакомиться более подробно с правилами посещения и проведения SPA-программы с санаторно-курортным лечением.

Все процедуры, связанные с реализацией SPA-программы, проводят квалифицированные специалисты, имеющие профильное образование и опыт.

Мы уверены, что новый интересный и полезный опыт понравится детям и они снова захотят вернуться к нам!

*Важно знать, мы не проводим какие-то сложные упражнения, не применяем медикаментозные препараты которые смогли бы негативно повлиять на здоровье и самочувствие ребенка.

ЧТО ЕЩЕ ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ?

- питание 5 раз в день, разнообразное меню
- круглосуточное медицинское обслуживание
- тематические дни, общелагерные игры каждый день
- ежедневная шоу-программа, викторины и квесты
- ежедневные фото и видео отчеты с мероприятий
- трансфер детей на комфортабельном автобусе
- два спа-бассейна с подогревом
- вкусные и полезные кислородные коктейли
- небольшие отряды, постоянная забота о детях
- проживание в комфортабельных 2-4 местных номерах
- круглосуточная охрана, на территории более 400 камер
- собственный пляж в шаговой доступности



Отдых без гаджетов

Телефоны и прочую технику, которую привезет ребенок, мы временно храним у себя.

Это помогает ребенку полноценно отдыхать, общаться со сверстниками, думать и играть. Ему будет весело и интересно, и он сам забудет в лагере про гаджеты.

Мы возвращаем телефоны **на 30 минут ежедневно**, чтобы ребенок мог пообщаться с родителями и друзьями.

**время выдачи телефонов
сообщим заранее**

ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

08:00 – 8:30 Подъем, утренние гигиенические процедуры

08:30 – 8:45 Утренняя гимнастика

08:45 – 9:00 Утренняя линейка

09:00 – 9:45 Завтрак

10:00 – 12:00 Морские прогулки, купание, открытый бассейн, подвижные игры на свежем воздухе

12:00 – 12:45 Проведение музыкальных, спортивных, индивидуальных и отрядных занятий; занятия в кружках

13:00 – 13:45 Обед

13:45 – 14:00 Общение с родителями

14:00 – 15:45 Дневной отдых

16:00 – 16:30 Полдник

16:30 – 18:00 Морские прогулки, купание, открытый бассейн, подвижные игры на свежем воздухе

18:00 – 19:00 Проведение музыкальных, спортивных, индивидуальных и отрядных занятий; занятия в кружках; общелагерные мероприятия

19:00 – 20:00 Ужин

20:00 – 22:10 Общелагерные дела, встречи, отрядные дела, игры на свежем воздухе, дискотеки, орлятские круги

22:10 – 22:30 Второй ужин, подведение итогов дня в отрядах, гигиенические процедуры

23:00 Отбой



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВЫПАДАЕТ НА СМЕНУ?

Не проблема! Возьмём на
себя организацию
торжества!

С Вас только пожелания!



НАША ТЕРРИТОРИЯ ЛАГЕРЯ



- | | | | | | |
|-----------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|---------|-----------|
| Администрация | Медпункт | Воркауты, спорт площадки | Детская игровая площадка | Море | Прачечная |
| Жилые корпуса | Эстрада | Тренажерный зал | Зона отдыха | Озеро | КПП |
| Ресторан дет. питания | Кинотеатр | Футбольное поле | Бассейн | Беседка | ТП |
| Летняя веранда | Науч. развл. центр | Баскетбольная площадка | Фонтан и лобное место | Магазин | Котельная |

ГОСТИННЫЙ ДОМ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

На территории пляжа есть медицинский пункт, магазин, ресторан, качели, раздевалки, песочница, камера хранения, спасатели и круглосуточная охрана.

Стоимость номера (бронирование от 3х суток) предоставляется по запросу.

Оплата: 30% аванс, 70% при заезде

В стоимость входит:

- регулярная влажная уборка
- доступ в комнату с гладильной доской и стиральной машиной

Родители могут расположиться по соседству с детьми



Часть средств полученные с реализации путевок, мы переводим в благотворительный фонд «Подари жизнь»

Благотворительный фонд "Подари жизнь" учрежден 26 ноября 2006 года актрисами Диной Корзун и Чулпан Хаматовой и помогает детям с онкологическими и гематологическими заболеваниями.

podari-zhizn.ru



ТРАНСФЕР

Уважаемые родители! Для Вашего удобства у нас есть организованный ж/д трансфер из Москвы до станции «Лазаревская» в обе стороны.



Так мы можем встретить Вашего ребенка из аэропорта Адлер и сопроводим его до детского лагеря, безопасность гарантируем!

Наш адрес: Сочи, ул. Кольцова, Д.17



+7(903)279-20-99, 8(800)201-78-55

WhatsApp (круглосуточно)



SPA-CAMP@YANDEX.RU



Сочи



spa-camp.ru